

**Schulspeisung**  
**Einstein Gymnasium**

Zeitraum: März 2010

**Essen Plan**

Woche Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.03.2010 – 05.03.2010	Königsberger Klöße mit Salz- kartoffeln	Spaghetti Bol- lognese	Pan. Fischfilet, Kartoffelsalat, Remoulade	Rahmgulasch, Butternudeln, Erbsen/Karotten	Grüne Bohnen Eintopf
08.03.2010 – 12.03.2010	Spiegeleier, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Milchreis mit Zimt und Zucker oder Apfelmus	Ged. Seelachsfi- let, Salzkartof- feln, Kaiserge- müse	Makkaroni mit Kochschinken – Tomatensoße, Parmesan	Bunter Möh- reneintopf
15.03.2010 – 19.03.2010	Gefüllte Paprika, Kartoffelpüree, RahmsöÙe	Lasagne mit gem. Salat	Fischstäbchen an Senf-Kräuter- SoÙe, Salzkar- toffeln	Hähnchenrahm- gulasch mit Erb- sen und Spätzle	Erbseneintopf mit Ruchwurst
22.03.2010 – 26.03.2010	SüÙ-Saure-Eier mit Salzkartof- feln gem. Salat	Schnitzel mit Mischgemüse und Pommes Fri- tes	Schlemmerfilet a la Bordelaise(mit Kräutern) auf Tomatenragout und Butterreis	Nudelpfanne mit Hack und Misch- gemüse	Kartoffelsuppe mit Wiener- würstchen

Preise: pro Essen 2,90 €  
für die ganze Woche 14,00 €

Die Marken sind nur für die gekennzeichnete Woche gültig.  
Bei Krankheit oder triftigem Grund können diese umgetauscht werden.

**Heikes Restaurant**  
 Gartenstraße 20, 16278 Angermünde  
[info@heikes-restaurant.de](mailto:info@heikes-restaurant.de)  
[www.heikes-restaurant.de](http://www.heikes-restaurant.de)